



beWEGt-Programm



› Fit durch bewegungsaktiven Arbeitsweg

Mitarbeitende werden in der beWEGt-Gruppe motiviert, zu Fuss, mit dem Velo oder Bus und Zug zur Arbeit zu pendeln. Die Begleitung durch unternehmensinterne Koordinator:innen erleichtert den Umstieg auf bewegungsaktive Mobilität.

Kosten



Arbeitsaufwand



Nutzen für das Unternehmen

Beitrag zur Gesundheitsförderung der Mitarbeitenden und zum Klimaschutz; geringere Infrastrukturkosten für Parkflächen; Imagegewinn

Nutzen für den Mitarbeiter

Positive gesundheitliche Effekte; gesteigerte Motivation; eigener Beitrag zum Klimaschutz



René Kaufmann, Fachbereichsleitung Betriebliches Mobilitätsmanagement: Mit dem beWEGt-Programm werden Mitarbeitende motiviert, aktiv und klimafreundlich zur Arbeit zu pendeln. Besonders positiv ist der ‚train the trainer‘-Ansatz, da so das Wissen, wie Menschen zu mehr Bewegung motiviert werden können, im Unternehmen bleibt.

Liechtensteinische Landesverwaltung/LI

Implementierung

1. Vorbereiten

Zwei beWEGt-Koordinator:innen im Unternehmen nominieren und schulen; beWEGt Unterlagen beim Energieinstitut Vorarlberg anfordern

2. Bewerben

Impulsveranstaltung (im Betrieb) zur Vorstellung des beWEGt-Programms planen und Mitarbeitende dazu einladen

3. Umsetzen

Programm anhand der beWEGt-Unterlagen und fachlicher Inputs durchführen

4. Evaluieren

Erfahrungen der Teilnehmenden des beWEGt-Programms erfassen und weitere Verbesserungen im Unternehmen umsetzen